附件1：

金湖县退役军人运动会运动项目总规程

一、乒乓球单打

⑴比赛采用国家体育总局颁布的最新《乒乓球竞赛规则》；

⑵团体比赛视报名队数决定赛制。比赛采用五局三胜制，每局11分；

⑶比赛采用40毫米大球。

二、定向飞镖

⑴比赛设个人赛，性别不限；

⑵掷镖线与飞镖距离为2.4米，镖盘中心与地面垂直高度为1.7米，每人每次掷镖10支，每人掷1次。飞镖被镖盘弹回、坠落地面时，此镖不得重投，不计分数；

⑶比赛成绩总分值相等的个人，以单次投镖分值最高者名次列前，以此类推。

三、双杠臂屈伸

⑴比赛道具：双杠；

⑵竞赛方法：队员站在双杠前做好准备，比赛开始，队员双手握杠,两臂支撑在双杠上,挺胸、顶肩,躯干、上肢要与双杠保持垂直。屈膝后小腿交叠于两脚的踝关节处。肘关节慢慢的完全,同时肩关节逐渐放松,使身体缓慢下降到最低位置。保持2秒后两臂用力撑起至还原。以完成次数多少判定名次；

⑶竞赛规则：动作不规范，不计名次。

四、单杠引体向上

⑴比赛道具：单杠。

⑵竞赛方法：队员站在单杠前做好准备，比赛开始，队员双手正握单杠做引体向上，要求下颌超过单杠面。以完成次数多少判定名次。

⑶竞赛规则：动作不规范，不计名次。

五、掼蛋

⑴升级：从打2开始，每场比赛时间50分钟，哪一方先升过A算胜；时间到后如未结束，以台面级差计算优先。相对方一、二游升4级；一三游升2级；一四游升1级；

⑵胜出：先打过A者为胜利，但打A时，打家不得有“尾”游；如有“尾”游，须重打A（比赛不使用倒退制）；

⑶出牌时间：出牌时间限定为30秒以内，贡牌、还牌时间限定为40秒以内。若拖延时间则直接记犯规1次；

⑷洗牌及切牌：每局牌开始可由任意人洗牌，至少洗三次。第二副后由下游洗牌，每副牌只能洗2次；打“通”了的，不论谁为“尾”游，由败方协商洗牌，但必须是上游倒牌给洗牌者先摸牌；

⑸“顺子”出牌一律为5张牌，最大顺子到A（如10—A）；

⑹“夯”的最大为：何方打几子，打几子的“夯”为最大；

⑺二张牌连对：只能为三连对，6张牌，最大到A（如二张6、二张7、二张8可同出牌）；

⑻三张牌连对：只能为二连对，6张牌，最大到A（如三张6、三张7可同出牌）；

⑼“炸弹”的大小排列：4张猴为最大“炸弹”；5张同花顺（到A为最大，不分花色），可吃5张及以下的任何炸；6张及以上的任何炸弹可吃5张同花顺及以下的任何炸；炸弹的大小视张数多的为大，即“多压少、大压小”；

⑽打“几子”时，该“几子”的“红桃”可任意配牌，但不得配“猴”做炸；

⑾供牌：被打“通”了一方，合计摸到2张大猴不供牌；“四游”必供“上游”牌（有2张大猴的不供），“上游”不得拒收供牌；供的牌必须为最大牌，打“几子”的红桃不供；若打“通”了的，谁供的最大，谁先出牌；最大牌供给一游；谁供给谁的牌，供方必须接受被供方的牌；如双贡的牌一样大小，则按顺时针方向进贡，还牌时应牌面向下按逆时针方向还牌，由上游的下家先出牌；还牌给己方必须小于10（包括10），还给对方牌可为任意牌；

⑿6张主动报牌：每位选手手中还有6张牌及以下时，必须主动报牌张数，且只报一次。如报错张数或隐瞒未报，则已出的牌必须收回重出，且警告一次。第二次及以后则每次各记犯规1次，并停止一圈出牌权；

⒀借风：采用对门借风出牌；

⒁固定手握牌：在一局比赛中，要求以固定的一只手握牌。在比赛中不得有变换手指、团牌或换手握牌、将手中未打出的牌放在桌上等动作；

⒂对于不要牌时的言行表态要求：在一局牌中一名选手只能选择一种固定的表示方法。可以说“过”或以团手轻敲桌面来表示。违者应根据情节给予提示、警告直至判罚犯规等；

⒃越序表态与越序出牌：上一家选手对一手牌未明确表态不要时，其下方各家不得表态，否则称为越序表态。如是越序表态，违规方及其搭档本圈不得跟牌压牌。如非违规方搭档跟牌压牌，则违规方的判罚自动解除。上家没有出牌，下家就出牌，称为越序出牌。越序出牌者应停止本轮出牌权；

⒄对比赛中有明显违例、明显非法信号等干扰比赛的解释为：①在比赛时不能随意讲话、自言自语、咳嗽、反复问牌张等；②有多余的形体与肢体动作，如摸脸部、点头摇头摆头、翘腿、伸手指、敲桌子、随意翻牌等；

⒅迟到：以裁判长宣布比赛开始计时。一方迟到在５分钟内，给予该方口头警告一次；一方迟到达到5-10分钟，算该方双下一次，但不需进贡，由上游方指定一人首先出牌继续比赛；一方迟到达10分钟以上，则按弃权处理；双方迟到都达到10分钟以上，则按双方弃权处理；

⒆本次比赛中途不得换人参加比赛，违者按弃赛处理；

⒇比赛采用积分编排赛决出名次。每轮比赛胜者场分记2分，负者场分记0分，打平则双方场分各记1分。

### 六、中国象棋 　　⑴比赛设个人赛；

⑵比赛采用国家体育总局审定的最新竞赛规则；

⑶比赛采用积分编排制，视报名人数决定比赛轮次；

### ⑷第一轮所有运动员以抽签确定编号，从1号开始依次排列，同单位运动员不回避。

七、比赛规程未尽事宜另行通知，解释权归金湖县委退役军人事务工作领导小组办公室。